

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ГБОУ СОШ №2 «ОЦ»
с. Борское
_____ Жабина Л.М.

« 29 » августа 2024 г.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

в структурном подразделении государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы №2 «Образовательный центр» имени Героя Российской Федерации Немцова Павла Николаевича с. Борское муниципального района Борский Самарской области – Детский сад «Солнышко» с. Борское

Ежедневная организация жизни и деятельности детей в зависимости от их возрастных и индивидуальных особенностей и социального заказа родителей.

СП работает в режиме 12 часов.

В учреждении разрабатываются следующие режимы пребывания детей:

-на холодный и теплый периоды года;

-на период адаптации;

-индивидуальный режим дня после перенесенного острого заболевания.

Режимы дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их целостному развитию. Все режимы составлены с учетом требований постановления Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (зарегистрирован в Минюсте РФ 18 декабря 2020 г. Регистрационный N 61573). Гибкий режим деятельности в СП претерпел изменения, (не нарушая требований СанПиН), исходя из социального заказа родителей, наличия специалистов, педагогов, медицинских работников, подходов к образовательному процессу, к организации всех видов детской деятельности, реализуемой программой.

Организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня (холодный период года)

первая младшая группа (1,6--3 года)	длительность	№2 старшая группа (5-6 лет)	длительность	вторая младшая группа (3-4 года)	длительность	№1 вторая младшая группа (3-4 года)	длительность	№2 вторая младшая группа (3-4 года)	длительность	средняя группа (4-5 лет)	длительность	старшая группа (5-6 лет)	длительность	№1 старшая группа (5-6 лет)	длительность	№1 старшая - подготовительная группа (5-7 лет) комбинированной направленности	длительность	старшая - подготовительная группа (5-7 лет) компенсирующей направленности	длительность
<i>Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей</i>																			
7.00-8.10	1 ч.10 мин.	7.00-8.20	1 ч.20 мин.	7.00-8.00	1ч.	7.00-8.10	1 ч. 10 мин	7.00-8.10	1 ч. 10 мин.	7.00-8.10	1 ч. 10 мин	7.00-8.20	1 ч. 20 мин.	7.00-8.20	1 ч. 20 мин	7.00-8.30	1 ч. 30 мин	7.00-8.30	1 ч. 30 мин
<i>Утренняя гимнастика</i>																			
8.10- 8.20	10 мин.	8.20-8.30	10 мин	8.00- 8.10	10 мин.	8.00- 8.10	10 мин	8.10-8.20	10 мин	8.10-8.20	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.30-8.40	10 мин
<i>Игры, подготовка к завтраку</i>																			
8.20-8.30	10 мин	8.30-8.40	10 мин	8.00-8.30	30 мин	8.00-8.30	30 мин	8.00-8.30	30 мин	8.10- 8.30	20 мин	8.30-8.40	20 мин.	8.30-8.40	10 мин	8.30-8.40	10 мин	8.40-8.45	5 мин
<i>I завтрак</i>																			
8.30-9.00	30 мин.	8.40-8.55	15 мин.	8.30-9.00	30 мин.	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин..	8.30- 8.50	20 мин	8.40-8.55	15 мин	8.40-8.55	15 мин	8.40-8.55	15 мин	8.45-9.00	15 мин.

							..				.		н.	.		.			
Непосредственная образовательная деятельность																			
9.00-9.30	30 мин.	9.00-10.35	1 ч. 35 мин	9.00-9.40	40 мин.	9.00-9.40	40 мин	9.00-9.40	40 мин	9.00-9.50	50 мин	9.00-10.35	1 ч. 35 ми н	9.00-10.35	1 ч. 35 мин	9.00-10.35	1 ч. 35 мин	9.00-10.50	1 ч. 50 мин
Самостоятельная деятельность, игры																			
9.30-10.30	1 ч.	-	-	9.40-10.30	50 мин.	9.40-10.30	50 мин	9.40-10.30	50 мин.	9.50-10.30	40 мин	-		-		-		-	
2 завтрак																			
10.30-11.00	30 мин.	10.30-11.00	30 мин.	10.30-11.00	30 мин.	10.30-11.00	30 мин	10.30-11.00	30 мин.	10.30-11.00	30 мин	10.30-11.00	30 ми н.	10.30-11.00	30 мин	10.30-11.00	30 мин	10.30-11.00	30 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.																			
09.30-11.10	1 ч. 40 мин.	10.35-12.15	1 ч. 40 мин	10.30-11.50	1 ч. 20 мин.	10.30-11.50	1 ч. 20 мин	10.30-11.50	1 ч. 20 мин	10.30 - 12.00	1 ч. 30 мин	10.35-12.15	1 ч. 40 ми н	10.35-12.15	1 ч. 40 мин	10.35-12.15	1 ч. 40 мин	10.50-12.30	1 ч. 40 мин
Возвращение с прогулки, игры																			
11.10-11.40	30 мин.	12.15-12.30	15 мин.	11.50.-12.10	20 мин.	11.50.-12.10	20 мин	11.50.-12.10	20 мин.	12.00-12.20	20 мин	12.15-12.30	15 ми н.	12.15-12.30	15 мин	12.15-12.30	15 мин	12.30-12.40	10 мин.
Обед																			
12.00-12.30	30 мин.	12.30-12.45	15мин	12.10-12.30	20 мин.	12.10-12.30	20 мин	12.10-12.30	20 мин.	12.20 - 12.50	30 мин	12.30-12.45	15 ми н.	12.30-12.45	15М ин.	12.30-12.45	15М ин.	12.40-12.55	15 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон																			
12.30-15.30	3 ч.	12.45-15.15	2 ч. 30 мин	12.30-15.00	2 ч. 30 мин.	12.30-15.00	2 ч. 30 мин	12.30-15.00	2 ч. 30 мин	12.50-15.20	2 ч. 30 мин	12.45-15.15	2 ч. 30 ми н	12.45-15.15	2 ч. 30 мин	12.45-15.15	2 ч. 30 мин	12.55-15.25	2 ч. 30 мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, умывание.																			
15.20-15.30	10 мин.	15.15-15.25	10 мин.	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин.	15.20-15.30	10 мин	15.15-15.25	10 ми н.	15.15-15.25	10 мин	15.15-15.25	10 мин	15.25-15.35	10 мин
Совместная деятельность, игры																			
15.20-15.35	15 мин.	15.25-15.45	10 мин	15.25-15.40	15 мин.	15.25-15.40	15 мин	15.25-15.40	15 мин.	15.30 – 15.40	10 мин	15.25-15.45	10 ми н	15.25-15.45	10 мин	15.25-15.45	10 мин	15.35-15.45	10 мин
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник																			

**Организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня
(теплый период года)**

первая младшая группа (1,6--3 года)	длительность	первая младшая группа (1,6--3 года)	длительность	вторая младшая группа (3-4 года)	длительность	№1 вторая младшая группа (3-4 года)	длительность	№2 вторая младшая группа (3-4 года)	длительность	средняя группа (4-5 лет)	длительность	старшая группа (5-6 лет)	длительность	№1 старшая группа (5-6 лет)	длительность	№1 старшее - подготовительная группа (5-7 лет) комбинированной направленности	длительность	старшее - подготовительная группа (5-7 лет) компенсирующая	длительность
<i>Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей</i>																			
7.00-8.10	10 мин.	7.00-8.10	10 мин.	7.00-8.10	10 мин.	7.00-8.10	10 мин.	7.00-8.10	10 мин.	7.00-8.20	20 мин.	7.00-8.30	30 мин.	7.00-8.30	30 мин.	7.00-8.30	30 мин.	7.00-8.30	30 мин.
<i>Утренняя гимнастика</i>																			
8.10- 8.20	10 мин.	8.10- 8.20	10 мин.	8.10- 8.20	10 мин.	8.10- 8.20	10 мин.	8.10- 8.20	10 мин.	8.00-8.10	10 мин.	8.20- 8.30	10 мин.	8.20- 8.30	10 мин.	8.20-8.30	10 мин.	8.30- 8.40	10 мин.
<i>Игры, подготовка к завтраку</i>																			
8.20-8.30	10 мин.	8.20-8.30	10 мин.	8.00- 8.30	30 мин.	8.00-8.30	30 мин.	8.00-8.30	30 мин.	8.10- 8.30	20 мин.	8.30- 8.40	20 мин.	8.30- 8.40	10 мин.	8.30-8.40	10 мин.	8.40- 8.45	5 мин.
<i>1 завтрак</i>																			
8.30-9.00	30 мин.	8.30-9.00	30 мин.	8.30- 9.00	30 мин.	8.30-9.00	30 мин.	8.30-9.00	30 мин.	8.30- 8.50	20 мин.	8.40- 8.55	15 мин.	8.40- 8.55	15 мин.	8.40-8.55	15 мин.	8.45- 9.00	15 мин.
<i>Непосредственная образовательная деятельность</i>																			
9.00-9.30	30 мин.	9.00-9.30	30 мин.	9.00- 9.40	40 мин.	9.00-9.40	40 мин.	9.00-9.40	40 мин.	9.00-9.50	50 мин.	9.00- 10.35	1 ч. 35 мин.	9.00- 10.35	1 ч. 35 мин.	9.00-10.35	1 ч. 35 мин.	9.00- 10.50	1 ч. 50 мин.
<i>Самостоятельная деятельность, игры</i>																			
9.30-10.30	1 ч.	9.30- 10.30	1 ч.	9.40- 10.30	50 мин.	9.40-10.30	50 мин.	9.40- 10.30	50 мин.	9.50-10.30	40 мин.	-		-		-		-	
<i>2 завтрак</i>																			
10.30-11.00	30 мин.	10.30- 11.00	30 мин.	10.30- 11.00	30 мин.	10.30- 11.00	30 мин.	10.30- 11.00	30 мин.	10.30- 11.00	30 мин.	10.30- 11.00	30 мин.	10.30- 11.00	30 мин.	10.30-11.00	30 мин.	10.30- 11.00	30 мин.
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка.</i>																			

Общий подсчет времени

	первая младшая группа 1,6-3 лет		вторая младшая группа 3-4 года		средняя группа 4-5 лет		старшая группа 5-6 лет		подготовительная группа 6-7 лет	
	Длительность (день)	Объем времени в неделю	Длительность (день)	Объем времени в неделю	Длительность (день)	Объем времени в неделю	Длительность (день)	Объем времени в неделю	Длительность (день)	Объем времени в неделю
Продолжительность НОД (инвариантная часть)	10 мин.	1 ч.40 мин.	15 мин.	2ч 45 мин.	20мин.	5ч 20 мин.	25 мин.	5 ч. 50 мин.	30 мин.	7 ч. 30 мин.
Продолжительность прогулки	3 ч.	15 ч.	3 ч.	15 ч.	3 ч.	15 ч.	3 ч.	15 ч.	3 ч.	15 ч.
Самостоятельная деятельность детей			3-4 ч	15 – 20 часов	3-4 ч	15 – 20 часов	3-4 ч	15 – 20 часов	3-4 ч	15 – 20 часов

Индивидуальный режим дня после перенесенного острого заболевания

ОРВИ, грипп, острый отит, аденоиды, ветряная оспа, краснуха, коклюш	Острый бронхит, острая пневмония, скарлатина, паротит
<p>Медотвод от утренней гимнастики – 1 неделя. Со 2-ой недели число повторений упражнений уменьшить в 2 раза.</p> <p>Снижение учебной нагрузки – 1 неделя.</p> <p>Медотвод от закаливающих процедур – 1 неделя, со 2-ой постепенное прибавление времени и интенсивности.</p> <p>Медотвод от непосредственно образовательной деятельности: физической культурой и ритмикой – по 2 недели.</p> <p>В зимнее время м/о от непосредственно образовательной деятельности: физической культурой – 3 недели.</p> <p>Подъем после дневного сна в последнюю очередь</p>	<p>Медотвод от утренней гимнастики – 1,5 недели. Со 2-ой недели число повторений упражнений уменьшить в 2 раза.</p> <p>Снижение учебной нагрузки – 2 недели.</p> <p>Медотвод от закаливающих процедур – 2 недели, с 3-ей постепенное прибавление времени и интенсивности.</p> <p>Медотвод от непосредственно образовательной деятельности: физической культурой – 3 недели, ритмикой – 2 недели.</p> <p>В зимнее время медотвод от непосредственно образовательной деятельности на улице: физической культурой – 1 месяц.</p> <p>Подъем после дневного сна в последнюю очередь</p>

Особенности режима дня на период адаптации ребенка в СП

Сроки	Мероприятия
2 недели	Пребывание ребенка совместно с родителями на прогулке
1 неделя	Совместное с родителями кратковременное пребывание ребенка в группе
1 неделя	Пребывание ребенка в группе в первую половину дня
1 неделя	Пробное пребывание ребенка в саду целый день с отслеживанием его состояния