

Обеспечение техники безопасности на занятиях по физической культуре в ДОУ



***Инструктор по физической культуре
Кудрявкина Татьяна Владимировна***

Одной из сторон развития личности является физическое развитие, которое самым непосредственным образом связано со здоровьем человека.

Программа воспитания в детском саду предусматривает формирование двигательных умений и навыков, развитие физических качеств, воспитание правильной осанки, гигиенических навыков, освоение знаний о физическом воспитании. Основной задачей физического воспитания является сохранение и укрепление здоровья детей, которое способствует всестороннему развитию ребенка.

Недостаточность внимания к созданию условий физического воспитания может привести не только к ошибкам, но и повлечь за собой различные травмы, повредить здоровью ребенка. Поэтому организация занятий по физической культуре детей требует строгого соблюдения правил техники безопасности. Ответственность за вред, причиненный ребенку во время его пребывания в детском саду, однозначно несут

работники ДОУ, несут ответственность за сохранение жизни, физического и психического здоровья своих воспитанников в соответствии с действующим законодательством.

То есть педагог детского сада просто обязан предпринять все меры, направленные на защиту ребенка от действий, способных навредить его здоровью.



ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ

Любая деятельность, а особенно физическая, может осуществляться лишь под непосредственным контролем и наблюдением со стороны взрослого. В спортивном зале и на спортивной площадке должны быть созданы условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей:

- **Все оборудование: гимнастическая стенка, комплексы, лесенки должны быть надежно закреплены; всевозможное оборудование, пособия, предметы убранства должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности и устойчивости, исключая возможность падения;**
- **инвентарь, используемый детьми, необходимо располагать на высоте, не превышающей уровня их груди.**
- **Помещение, в котором организуется физкультурная деятельность, должно быть чистым, светлым, хорошо проветриваемым. Освещенность должна соответствовать установленным санитарно-гигиеническим нормам. Запрещается перенос детьми тяжестей весом более 2-2,5кг.**

МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ

- ✘ Оборудование, которым пользуются дети, должно по своим размерам соответствовать их возрастным показателям.**
- ✘ В пользование детям даются только исправные и безопасные предметы.**
- ✘ Запрещается использование в работе оборудования и инвентаря, предназначенных для взрослых;**
- ✘ 4. Все оборудование и инструменты должны быть аккуратно, удобно и рационально размещены, содержаться в чистом, исправном состоянии. Все колющие, режущие предметы должны храниться в недоступном для детей месте.**



ТРЕБОВАНИЯ К МЕТОДИКЕ РУКОВОДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

- 1. Обучая детей различным навыкам, приемам выполнения движений, инструктор должен обеспечить правильный показ движения.**
- 2. При организации занятия следить за тем, чтобы дети самовольно не использовали снаряды и тренажеры.**
- 3. Не допускать нахождения детей в зале или на физкультурной площадке без присмотра инструктора и воспитателя, следить за организованным входом и выходом детей из зала.**
- 4. При проведении занятия следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.**
- 5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.**
- 6. Инструктор и воспитатель осуществляют постоянный контроль над сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.**
- 7. При организации занятия инструктор и воспитатель должны следить за состоянием детей, не допускать их переутомления.**
- 8. Инструктор в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.**

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА ДЕТЕЙ В ДОУ

1. Нарушение правил организации занятий.

- ✘ - проведение занятий с большим числом детей;**
- ✘ - нахождение детей в зале без присмотра и неорганизованный вход, и выход из зала;**
- ✘ - самовольный доступ к снарядам и тренажерам;**
- ✘ - неправильный выбор места при проведении занятия, когда часть детей находится вне поля зрения;**
- ✘ - недостаточные интервал и дистанция между детьми при выполнении групповых упражнений.**

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА ДЕТЕЙ В ДОУ

2. Нарушение в методике преподавания

- ✘ - обучение сложным, для ребенка, упражнениям без достаточной подготовки;**
- ✘ - чрезмерная нагрузка на ребенка в ходе занятия, связанное с этим утомление, приводящее к снижению внимания;**
- ✘ - излишнее эмоциональное возбуждение, вызванное выполнением сложных упражнений, игр, эстафет.**

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА ДЕТЕЙ В ДОУ

3. Нарушение санитарно-гигиенических условий и формы одежды.

- ✗ - недостаточная освещенность зала или площадки для занятий;**
- ✗ - отсутствие вентиляции;**
- ✗ - неудобная, сковывающая движения и затрудняющая теплообмен одежда;**
- ✗ - скользкая или жесткая подошва обуви, высокий каблук, не завязанные шнурки;**
- ✗ - посторонние колющие предметы на одежде или в карманах (значки, булавки, заколки, мелкие игрушки и т.п.).**
- ✗ - бусы, цепочки, тесемки, завязывающиеся на шее; длинные, не убранные в косу или не подобранные на резинку волосы у девочек;**
- ✗ - очки у плохо видящих детей, не закрепленные на затылке резинкой**

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА ДЕТЕЙ В ДОУ

4. Отсутствие систематического врачебного контроля над физическим воспитанием.

- × - чрезмерность нагрузки для детей, недавно перенесших заболевания;**
- × - отсутствие систематической диспансеризации детей;**
- × - отсутствие сведений о хронических заболеваниях и травмах.**

5. Недооценка значения страховки и помощи.

- × - неправильная страховка или ее отсутствие при выполнении сложных упражнений на гимнастических снарядах, основных видах движений, опорных прыжках, акробатике;**
- × - отсутствие матов под снарядами и тренажерами.**

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА ДЕТЕЙ В ДОУ

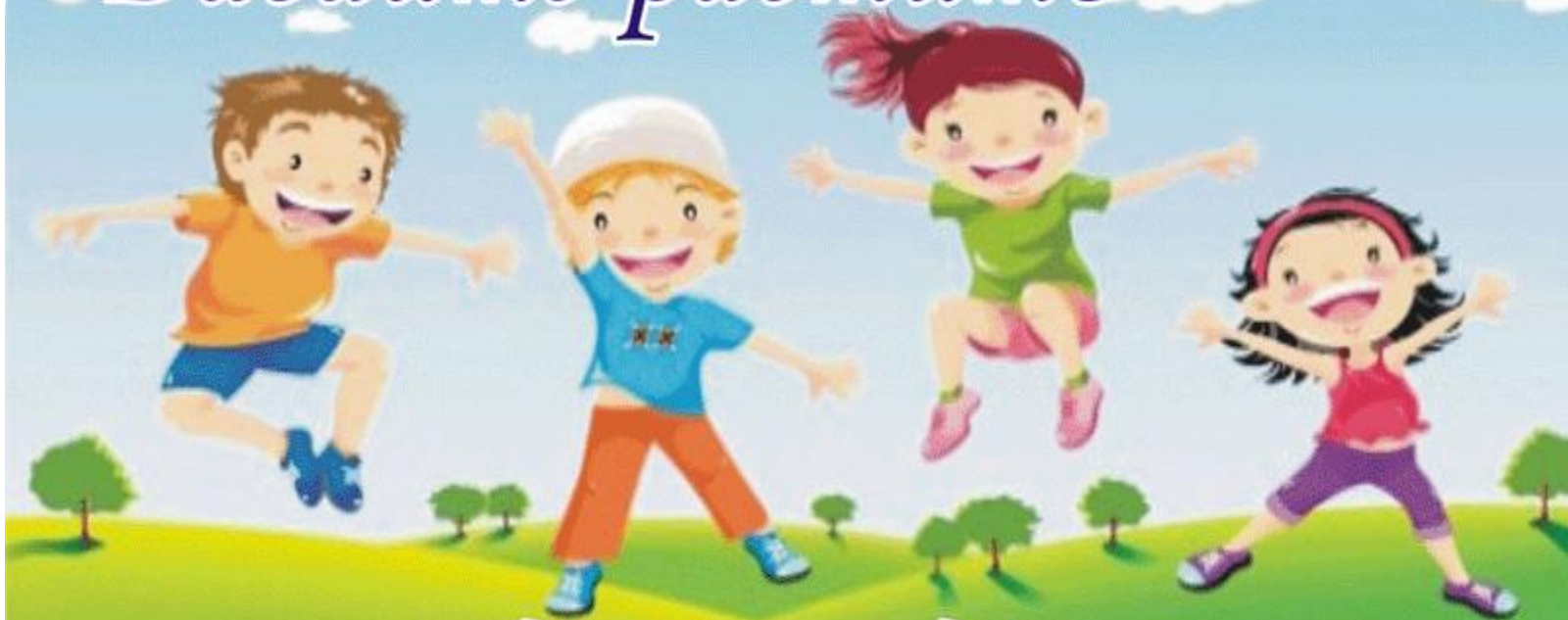
6. Нарушение техники безопасности, неудовлетворительное состояние мест занятий, инвентаря, оборудования.

- × - малые размеры зала или площадки для занятий;**
- × - неровности пола или площадки;**
- × - неисправность коврового покрытия и матов и отсутствие его надежного крепления к полу;**
- × - неисправность снарядов и тренажеров, ненадежность их крепления;**
- × - неправильная расстановка снарядов и тренажеров, при которой дети мешают друг другу выполнять упражнения;**
- × - плохо закрепленные и неисправные электрические выключатели, розетки;**
- × - отсутствие защитных сеток на окнах;**
- × - расположение магнитофона или проигрывателя в доступном для детей месте;**
- × - колонны и выступы, не обитые мягким материалом;**
- × - свободный доступ детей к окнам, открытым для проветривания;**
- × - отсутствие в легкодоступном месте аптечки первой медицинской помощи.**

Таким образом, для предотвращения травматизма детей на физкультурных занятиях должны соблюдаться все правила организации занятия, требования к методике преподавания физической деятельности, соблюдение санитарно-гигиенических условий и форм одежды. Обязательный систематический врачебный контроль над физическим состоянием детей, осознано оценивать значение страховки и помощи; место занятия, инвентарь и оборудование должно находиться в удовлетворительном состоянии.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Давайте растить



детей здоровыми!