


Утверждаю:
Заведующий
Детский сад «Солнышко» с. Борское
 О.П. Смагина
«19» _____ 08 _____ 2024г.

Меню

дневного рациона

на 19.08.2024 г.

День 1	Наименование блюда	Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	160/170	204,65/236,2
	Хлеб пшеничный	20/30	47,0/70,5
	Какао на молоке	180/200	135,86/212,83
	Яблоко	30/30	13,32/13,32
Итого за завтрак			400,83/532,85
2-ой завтрак	Ряженка	50/50	25,5/25,5
Обед	Щи с курицей, со сметаной	130/180	198,73/245,78
	Суфле рыбное	100/130	154,95/220,69
	Тушёная свёкла	50/70	109,98/129,98
	Компот из сухофруктов	150/180	84,75/101,7
	Хлеб пшеничный	20/20	47,0/47,0
	Хлеб ржаной	40/50	80,16/87,0
Итого за обед			675,57/832,15
Уплот.полдник	Картофель, тушеный в молоке	120/140	190,85/274,60
	Хлеб пшеничный	20/30	47,0/70,5
	Чай с сахаром	160/180	40,0/50,4
Итого за полдник			277,75/395,5
Итого за 1 день			1393,75/1800,0

