Утверждаю:
Заведующий
Детский сад «Солнышко» с. Борское
О.П. Смагина
«_06»_____08_ 2024г.

Меню дневного рациона на 06.08.2024 г.

День 2	**Наименование блюда**	**Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)**	**Энергетическая ценность (ккал)**
Завтрак	*Омлет натуральный*	*110/120*	*231,9/231,9*
	Хлеб пшеничный	*20/30*	*47,0/70,5*
	Бутерброд с маслом	*40/60*	*154,98/221,0*
	Чай с сахаром	*180/200*	*45,36/50,4*
Итого за завтрак			***479,24/573,8***
2-ой завтрак	*Снежок*	*50/50*	***27,0/27,0***
Обед	*Суп картофельный с рыбой*	*130/180*	*108,54/149,12*
	Гуляш из курицы	*50/70*	*97,1/185,43*
	Отварные макаронные изделия	*100/130*	*130,92/215,44*
	Компот из свежих яблок	*150/180*	*81,58/107,9*
	Хлеб пшеничный	*20/20*	*47,0/47,0*
	Хлеб ржаной	*40/50*	*80,16/87,0*
Итого за обед			***545,3/791,89***
Уплот.полдник	*Каша геркулесова молочная жидкая*	*140/160*	*166,92/194,59*
	Хлеб пшеничный	*20/30*	*47,0/70,5*
	Кофейный напиток на молоке	*180/200*	*134,54/212,22*
Итого за полдник			***348,46/477,31***
Итого за2 день			***1400,0/1870,0***