Утверждаю:

Заведующий

 Детский сад «Солнышко» с. Борское

  О.П. Смагина

«\_01» \_\_\_\_\_\_08\_\_ 2024г.

**Меню**

**дневного рациона**

**на** **01.08.2024** **г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День 9** | **Наименование блюда** | **Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
| Завтрак | Каша перловая молочная жидкая | 140/150 | 193,37/208,49 |
|  | Хлеб пшеничный | 20/30 | 47,0/70,5 |
|  | Бутерброд с маслом. | 40/60 | 154,98/181,33 |
|  | Какао на молоке | 150/180 | 70,88/152,84 |
|  |  |  |  |
|  |  |  | **466,23/613,16** |
| **Итого за завтрак**  |  |
|  |  |  |  |
| 2-ой завтрак | Снежок  | 50/50 | **39,5/39,5** |
|  |  |  |  |
| Обед | Суп картофельный с курицей, гренками, со сметаной | 130/8/170/10 | 161,05/239,04 |
|  | Плов из отварной курицы | 150/200 | 258,51/360,05 |
|  | Лимонный напиток | 150/180 | 0,45/0,54 |
|  | Хлеб пшеничный | 20/20 | 47,0/47,0 |
|  | Хлеб ржаной | 40/50 | 80,16/87,0 |
|  |  |  |  |
| **Итого за обед** | **547,17/733,63** |
|  |  |  |  |
| Уплот.полдник | Ватрушка с повидлом | 70/80 | 243,42/293,31 |
|  | Повидло | 20/20 | 70,0/70,0 |
|  | Чай с сахаром | 180/180 | 33,68/50,4 |
| **Итого за полдник** | **347,1/413,71** |
|  |  |  |  |
| **Итого за 9день** | **1400,0/1800,0** |