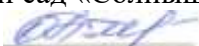


Утверждаю:  
Заведующий  
Детский сад «Солнышко» с. Борское  
 О.П. Смагина  
« 18 » 04 2024г.

# Меню

## дневного рациона

### на 18.04.2024 г.

| День 4           | Наименование блюда                         | Масса порции<br>(1,5-3лет / 3-7лет) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Завтрак          | Суп молочный с пшеном                      | 140/150                             | 152,5/169,36                      |
|                  | Хлеб пшеничный                             | 20/30                               | 47,0/70,5                         |
|                  | Бутерброд с маслом.                        | 40/60                               | 154,98/231,0                      |
|                  | Кофейный напиток на молоке                 | 160/180                             | 81,0/91,0                         |
|                  |                                            |                                     |                                   |
|                  |                                            |                                     |                                   |
| Итого за завтрак |                                            |                                     | 435,48/561,86                     |
|                  |                                            |                                     |                                   |
| 2-ой завтрак     | Яблоко                                     | 30/30                               | 13,32/13,32                       |
|                  |                                            |                                     |                                   |
| Обед             | Суп вермишелевый с курицей,<br>со сметаной | 130/180                             | 158,07/160,04                     |
|                  | Котлеты из курицы                          | 50/70                               | 89,12/170,48                      |
|                  | Гороховое пюре                             | 100/130                             | 101,06/200,39                     |
|                  | Компот из сухофруктов                      | 150/180                             | 84,75/101,7                       |
|                  | Хлеб пшеничный                             | 20/20                               | 58,75,0/47,0                      |
|                  | Хлеб ржаной                                | 40/50                               | 80,16/87,0                        |
| Итого за обед    |                                            |                                     | 571,91/766,61                     |
|                  |                                            |                                     |                                   |
| Уплот.полдник    | Овощи тушеные                              | 120/140                             | 122,21/135,19                     |
|                  | Хлеб пшеничный                             | 20/30                               | 47,0/70,5                         |
|                  | Рогалик                                    | 50/60                               | 174,17/217,56                     |
|                  | Чай с сахаром                              | 160/200                             | 35,91/50,4                        |
| Итого за полдник |                                            |                                     | 379,29/473,65                     |
| Итого за 4день   |                                            |                                     | 1400,0/1815,44                    |

