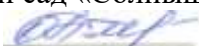


Утверждаю:  
Заведующий  
Детский сад «Солнышко» с. Борское  
 О.П. Смагина  
« 17 » 04 2024г.

# Меню

## дневного рациона

### на 17.04.2024 г.

| День 3           | Наименование блюда             | Масса порции<br>(1,5-3лет / 3-7лет) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------|--------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Завтрак          | Каша рисовая молочная жидкая   | 160/170                             | 249,05/266,65                     |
|                  | Хлеб пшеничный                 | 30/40                               | 70,5/94,0                         |
|                  | Какао на молоке                | 180/200                             | 212,83/212,83                     |
| Итого за завтрак |                                |                                     | 532,38/573,48                     |
|                  |                                |                                     |                                   |
| 2-ой завтрак     | Кефир                          | 50/50                               | 25,5/25,5                         |
|                  |                                |                                     |                                   |
|                  |                                |                                     |                                   |
| Обед             | Суп гороховый с курицей        | 130/180                             | 140,42/231,69                     |
|                  | Картофель тушеный с<br>курицей | 150/200                             | 137,59/262,2                      |
|                  | Лимонный напиток               | 150/180                             | 0,45/0,54                         |
|                  | Хлеб пшеничный                 | 30/40                               | 70,5/94,0                         |
|                  | Хлеб ржаной                    | 40/50                               | 80,16/87,0                        |
|                  |                                |                                     |                                   |
| Итого за обед    |                                |                                     | 429,12/675,43                     |
|                  |                                |                                     |                                   |
| Уплот.полдник    | Латшеник с маслом, сахаром     | 140/200                             | 362,6/475,19                      |
|                  | Чай с сахаром                  | 180/200                             | 50,4/50,4                         |
| Итого за полдник |                                |                                     | 413,0/525,59                      |
|                  |                                |                                     |                                   |
| Итого за 3 день  |                                |                                     | 1400,0/1800,0                     |