


Утверждаю:  
Заведующий  
Детский сад «Солнышко» с. Борское  
 О.П. Смагина  
« 20 » \_\_\_\_\_ 02 2024г.

# Меню

## дневного рациона

### на 20.02.2024 г.

День 2	Наименование блюда	Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	110/120	231,9/231,9
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20/30	47,0/70,5
	<i>Бутерброд с маслом</i>	40/60	154,98/221,0
	<i>Чай с сахаром</i>	180/200	45,36/50,4
<b>Итого за завтрак</b>			<b>479,24/573,8</b>
2-ой завтрак	<i>Сок яблочный</i>	200/200	27,0/27,0
Обед	<i>Суп картофельный с горбушой</i>	130/180	108,54/149,12
	<i>Гуляш из курицы</i>	50/70	97,1/185,43
	<i>Отварные макаронные изделия</i>	100/130	130,92/215,44
	<i>Компот из свежих яблок</i>	150/180	81,58/107,9
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20/20	47,0/47,0
	<i>Хлеб ржаной</i>	40/50	80,16/87,0
<b>Итого за обед</b>			<b>545,3/791,89</b>
Уплот.полдник	<i>Каша геркулесова молочная жидкая</i>	140/160	166,92/194,59
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20/30	47,0/70,5
	<i>Кофейный напиток на молоке</i>	180/200	134,54/212,22
<b>Итого за полдник</b>			<b>348,46/477,31</b>
<b>Итого за 2 день</b>			<b>1400,0/1870,0</b>

