Утверждаю:

Заведующий

 Детский сад «Солнышко» с. Борское

 О.П. Смагина

«\_05» \_\_\_\_\_\_03\_\_ 2024г.

**Меню**

**дневного рациона**

**на** **05.03.2024** **г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День 2** | **Наименование блюда** | **Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
| Завтрак | Омлет натуральный | 110/120 | 231,9/231,9 |
|  | Хлеб пшеничный | 20/30 | 47,0/70,5 |
|  | Бутерброд с маслом | 40/60 | 154,98/221,0 |
|  | Чай с сахаром | 180/200 | 45,36/50,4 |
| **Итого за завтрак**  |  | **479,24/573,8** |
|  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |
| 2-ой завтрак | Сок яблочный | 200/200 | **27,0/27,0** |
|  |  |  |  |
| Обед | Суп картофельный с горбушой | 130/180 | 108,54/149,12 |
|  | Гуляш из курицы | 50/70 | 97,1/185,43 |
|  | Отварные макаронные изделия | 100/130 | 130,92/215,44 |
|  | Компот из свежих яблок | 150/180 | 81,58/107,9 |
|  | Хлеб пшеничный | 20/20 | 47,0/47,0 |
|  | Хлеб ржаной | 40/50 | 80,16/87,0 |
| **Итого за обед** | **545,3/791,89** |
|  |  |  |  |
| Уплот.полдник | Каша геркулесова молочная жидкая | 140/160 | 166,92/194,59 |
|  | Хлеб пшеничный | 20/30 | 47,0/70,5 |
|  | Кофейный напиток на молоке | 180/200 | 134,54/212,22 |
|  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | **348,46/477,31** |
| **Итого за2 день** | **1400,0/1870,0** |