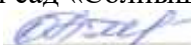


Утверждаю:
Заведующий
Детский сад «Солнышко» с. Борское
 О.П. Смагина
« 06 » _____ 02 2024г.

Меню

дневного рациона

на 06.02.2024 г.

| День 2 | Наименование блюда | Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Завтрак | Омлет натуральный | 110/120 | 231,9/231,9 |
| | Хлеб пшеничный | 20/30 | 47,0/70,5 |
| | Бутерброд с маслом | 40/60 | 154,98/221,0 |
| | Чай с сахаром | 180/200 | 45,36/50,4 |
| Итого за завтрак | | | 479,24/573,8 |
| 2-ой завтрак | Сок яблочный | 200/200 | 27,0/27,0 |
| Обед | Суп картофельный с горбушой | 130/180 | 108,54/149,12 |
| | Гуляши из курицы | 50/70 | 97,1/185,43 |
| | Отварные макаронные изделия | 100/130 | 130,92/215,44 |
| | Компот из свежих яблок | 150/180 | 81,58/107,9 |
| | Хлеб пшеничный | 20/20 | 47,0/47,0 |
| | Хлеб ржаной | 40/50 | 80,16/87,0 |
| Итого за обед | | | 545,3/791,89 |
| Уплот.полдник | Каша геркулесова молочная жидкая | 140/160 | 166,92/194,59 |
| | Хлеб пшеничный | 20/30 | 47,0/70,5 |
| | Кофейный напиток на молоке | 180/200 | 134,54/212,22 |
| Итого за полдник | | | 348,46/477,31 |
| Итого за 2 день | | | 1400,0/1870,0 |