


Утверждаю:
Заведующий
Детский сад «Солнышко» с. Борское
 О.П. Смагина
« 18 » _____ 01 2024г.

Меню

дневного рациона

на 18.01.2024 г.

День 9	Наименование блюда	Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша перловая молочная жидкая	140/150	193,37/208,49
	Хлеб пшеничный	20/30	47,0/70,5
	Бутерброд с маслом.	40/60	154,98/181,33
	Какао на молоке	150/180	70,88/152,84
Итого за завтрак			
2-ой завтрак	Снежок	50/50	39,5/39,5
Обед	Суп картофельный с курицей, гречками, со сметаной	130/8/170/10	161,05/239,04
	Плов из отварной курицы	150/200	258,51/360,05
	Лимонный напиток	150/180	0,45/0,54
	Хлеб пшеничный	20/20	47,0/47,0
	Хлеб ржаной	40/50	80,16/87,0
Итого за обед			547,17/733,63
Уплот.полдник	Ватрушка с повидлом	70/80	243,42/293,31
	Повидло	20/20	70,0/70,0
	Чай с сахаром	180/180	33,68/50,4
Итого за полдник			347,1/413,71
Итого за 9день			1400,0/1800,0

