


Утверждаю:  
 Заведующий  
 Детский сад «Солнышко» с. Борское  
 О.П. Смагина  
 « 15 » \_\_\_\_\_ 01 \_\_\_\_\_ 2024г.

# Меню

## дневного рациона

### на **15.01.2024** г.

День 6	Наименование блюда	Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	<i>Каша манная молочная жидкая</i>	150 / 160	205,12 / 216,05
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30 / 40	70,5 / 94,0
	<i>Кофейный напиток на молоке</i>	170 / 200	200,43 / 212,22
	<i>Яблоко</i>	30/30	13,2/17,6
<b>Итого за завтрак</b>			<b>489,25/ 539,87</b>
2-ой завтрак	<i>Кефир</i>	50 / 50	25,5/25,5
Обед	<i>Суп крестьянский с курицей, со сметаной</i>	130 / 180	12674/ 211,42
	<i>Рыбные биточки</i>	50 / 70	91,25 / 127,15
	<i>Картофельное пюре</i>	100 / 130	169,15 / 179,58
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30 / 40	70,5 / 94,0
	<i>Хлеб ржаной</i>	40 / 50	80,16/ 87,0
	<i>Компот из сухофруктов</i>	150 / 180	84,75 / 101,7
<b>Итого за обед</b>			<b>622,55 / 800,85</b>
Уплот.полдник	<i>Макароны, запеченные с яйцом</i>	140 / 180	212,8 / 36392
	<i>Чай с сахаром</i>	180 / 200	50,4 / 50,4
<b>Итого за полдник</b>			<b>263,2 / 414,32</b>
<b>Итого за 6 день</b>			<b>1400,0 / 1780,54</b>

