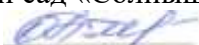


Утверждаю:  
Заведующий  
Детский сад «Солнышко» с. Борское  
 О.П. Смагина  
« 22 » \_\_\_\_\_ 12 \_\_\_\_\_ 2023г.

# Меню

## дневного рациона

### на 22.12.2023 г.

День 5	Наименование блюда	Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	<i>Каша гречневая молочная жидкая</i>	<i>140/170</i>	<i>131,79/214,8</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30/40</i>	<i>70,5/94,0</i>
	<i>Какао на молоке</i>	<i>180/200</i>	<i>212,83/236,47</i>
<b>Итого за завтрак</b>			<b>415,12/545,28</b>
2-ой завтрак	<i>Яблоко</i>	<i>30/30</i>	<i>13,32/13,32</i>
Обед	<i>Суп с клёцками, курицей, со сметаной</i>	<i>110/144</i>	<i>129,89/135,98</i>
	<i>Клёцки</i>	<i>20/36</i>	<i>67,71/94,44</i>
	<i>Ленивые голубцы с курицей</i>	<i>150/200</i>	<i>184,66/274,4</i>
	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>150/180</i>	<i>81,58/97,90</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30/40</i>	<i>70,5/94,0</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/50</i>	<i>80,16/87,0</i>
<b>Итого за обед</b>			<b>614,5/783,72</b>
Уплот.полдник	<i>Запеканка из творога с маслом, сахаром</i>	<i>140/180</i>	<i>273,0/401,28</i>
	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	<i>180/200</i>	<i>50,4/56,4</i>
<b>Итого за полдник</b>			<b>323,4/457,68</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1366,37/1800,0</b>