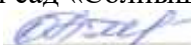


Утверждаю:  
 Заведующий  
 Детский сад «Солнышко» с. Борское  
 О.П. Смагина  
 « 14 » \_\_\_\_\_ 12 2023г.

# Меню

## дневного рациона

### на **14.12.2023** г.

| <i>День 9</i>           | Наименование блюда   | Масса порции<br>(1,5-3лет / 3-7лет) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Завтрак                 | <i>Каша перловая молочная<br/>жидкая</i>                     | 140/150                             | 193,37/208,49                     |
|                         | <i>Хлеб пшеничный</i>  | 20/30                               | 47,0/70,5                         |
|                         | <i>Бутерброд с маслом.</i>                                   | 40/60                               | 154,98/181,33                     |
|                         | <i>Какао на молоке</i>                                       | 150/180                             | 70,88/152,84                      |
|                         |  |                                     |                                   |
| <b>Итого за завтрак</b> |  |                                     |                                   |
| 2-ой завтрак            | <i>Снежок</i>  | 50/50                               | <b>39,5/39,5</b>                  |
| Обед                    | <i>Суп картофельный с курицей,<br/>гренками, со сметаной</i> | 130/8/170/10                        | 161,05/239,04                     |
|                         | <i>Плов из отварной курицы</i>                               | 150/200                             | 258,51/360,05                     |
|                         | <i>Лимонный напиток</i>                                      | 150/180                             | 0,45/0,54                         |
|                         | <i>Хлеб пшеничный</i>  | 20/20                               | 47,0/47,0                         |
|                         | <i>Хлеб ржаной</i>   | 40/50                               | 80,16/87,0                        |
| <b>Итого за обед</b>    |  |                                     | <b>547,17/733,63</b>              |
| Уплот.полдник           | <i>Ватрушка с повидлом</i>                                   | 70/80                               | 243,42/293,31                     |
|                         | <i>Повидло</i>   | 20/20                               | 70,0/70,0                         |
|                         | <i>Чай с сахаром</i>   | 180/180                             | 33,68/50,4                        |
| <b>Итого за полдник</b> |  |                                     | <b>347,1/413,71</b>               |
| <b>Итого за 9день</b>   |  |                                     | <b>1400,0/1800,0</b>              |