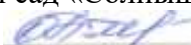


Утверждаю:  
 Заведующий  
 Детский сад «Солнышко» с. Борское  
  
 О.П. Смагина  
 « 09 » 11 2023г.

# Меню

## дневного рациона

### на 09.11.2023 г.

| День 4                  | Наименование блюда                         | Масса порции<br>(1,5-3лет / 3-7лет) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Завтрак                 | Суп молочный с пшеном                      | 140/150                             | 152,5/169,36                      |
|                         | Хлеб пшеничный                             | 20/30                               | 47,0/70,5                         |
|                         | Бутерброд с маслом.                        | 40/60                               | 154,98/231,0                      |
|                         | Кофейный напиток на молоке                 | 160/180                             | 81,0/91,0                         |
| <b>Итого за завтрак</b> |  |                                     | <b>435,48/561,86</b>              |
| 2-ой завтрак            | Яблоко                                     | 30/30                               | 13,32/13,32                       |
| Обед                    | Суп вермишелевый с курицей,<br>со сметаной | 130/180                             | 158,07/160,04                     |
|                         | Котлеты из курицы                          | 50/70                               | 89,12/170,48                      |
|                         | Гороховое пюре                             | 100/130                             | 101,06/200,39                     |
|                         | Компот из сухофруктов                      | 150/180                             | 84,75/101,7                       |
|                         | Хлеб пшеничный                             | 20/20                               | 58,75,0/47,0                      |
|                         | Хлеб ржаной                                | 40/50                               | 80,16/87,0                        |
| <b>Итого за обед</b>    |  |                                     | <b>571,91/766,61</b>              |
| Уплот.полдник           | Овощи тушеные                              | 120/140                             | 122,21/135,19                     |
|                         | Хлеб пшеничный                             | 20/30                               | 47,0/70,5                         |
|                         | Рогалик                                    | 50/60                               | 174,17/217,56                     |
|                         | Чай с сахаром                              | 160/200                             | 35,91/50,4                        |
| <b>Итого за полдник</b> |  |                                     | <b>379,29/473,65</b>              |
| <b>Итого за 4день</b>   |  |                                     | <b>1400,0/1815,44</b>             |

