


Утверждаю:
Заведующий
Детский сад «Солнышко» с. Борское

О.П. Смагина
« 25 » _____ 10 _____ 2023г.

Меню

дневного рациона

на 25.10.2023 г.

| День 3 | Наименование блюда | Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Завтрак | Каша рисовая молочная жидкая | 160/170 | 249,05/266,65 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 70,5/94,0 |
| | Какао на молоке | 180/200 | 212,83/212,83 |
| Итого за завтрак | | | 532,38/573,48 |
| 2-ой завтрак | Кефир | 50/50 | 25,5/25,5 |
| Обед | Суп гороховый с курицей | 130/180 | 140,42/231,69 |
| | Картофель тушеный с курицей | 150/200 | 137,59/262,2 |
| | Лимонный напиток | 150/180 | 0,45/0,54 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 70,5/94,0 |
| | Хлеб ржаной | 40/50 | 80,16/87,0 |
| Итого за обед | | | 429,12/675,43 |
| Уплот.полдник | Лапшевник с маслом, сахаром | 140/200 | 362,6/475,19 |
| | Чай с сахаром | 180/200 | 50,4/50,4 |
| Итого за полдник | | | 413,0/525,59 |
| Итого за 3 день | | | 1400,0/1800,0 |

