


Утверждаю:
 Заведующий
 Детский сад «Солнышко» с. Борское

 О.П. Смагина
 « 16 » _____ 10 _____ 2023г.

Меню

дневного рациона

на 16.10.2023 г.

День 6	Наименование блюда	Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	<i>Каша манная молочная жидкая</i>	150 / 160	205,12 / 216,05
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30 / 40	70,5 / 94,0
	<i>Кофейный напиток на молоке</i>	170 / 200	200,43 / 212,22
	<i>Яблоко</i>	30/30	13,2/17,6
Итого за завтрак			489,25/ 539,87
2-ой завтрак	<i>Кефир</i>	50 / 50	25,5/25,5
Обед	<i>Суп крестьянский с курицей, со сметаной</i>	130 / 180	12674/ 211,42
	<i>Рыбные биточки</i>	50 / 70	91,25 / 127,15
	<i>Картофельное пюре</i>	100 / 130	169,15 / 179,58
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30 / 40	70,5 / 94,0
	<i>Хлеб ржаной</i>	40 / 50	80,16/ 87,0
	<i>Компот из сухофруктов</i>	150 / 180	84,75 / 101,7
Итого за обед			622,55 / 800,85
Уплот.полдник	<i>Макароны, запеченные с яйцом</i>	140 / 180	212,8 / 36392
	<i>Чай с сахаром</i>	180 / 200	50,4 / 50,4
Итого за полдник			263,2 / 414,32
Итого за 6 день			1400,0 / 1780,54

