Утверждаю:
Заведующий
Детский сад «Солнышко» с. Борское
О.П. Смагина
«_05» _____10__ 2023г.

Меню дневного рациона на 05.10.2023 г.

День 9	**Наименование блюда**	**Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)**	**Энергетическая ценность (ккал)**
Завтрак	*Каша перловая молочная жидкая*	*140/150*	*193,37/208,49*
	Хлеб пшеничный	*20/30*	*47,0/70,5*
	Бутерброд с маслом.	*40/60*	*154,98/181,33*
	Какао на молоке	*150/180*	*70,88/152,84*
			466,23/613,16
Итого за завтрак			
2-ой завтрак	*Снежок*	*50/50*	***39,5/39,5***
Обед	*Суп картофельный с курицей, гренками, со сметаной*	*130/8/170/10*	*161,05/239,04*
	Плов из отварной курицы	*150/200*	*258,51/360,05*
	Лимонный напиток	*150/180*	*0,45/0,54*
	Хлеб пшеничный	*20/20*	*47,0/47,0*
	Хлеб ржаной	*40/50*	*80,16/87,0*
Итого за обед			***547,17/733,63***
Уплот.полдник	*Ватрушка с повидлом*	*70/80*	*243,42/293,31*
	Повидло	*20/20*	*70,0/70,0*
	Чай с сахаром	*180/180*	*33,68/50,4*
Итого за полдник			***347,1/413,71***
Итого за 9день			***1400,0/1800,0***