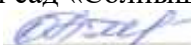


Утверждаю:
 Заведующий
 Детский сад «Солнышко» с. Борское

 О.П. Смагина
 « 28 » _____ 08 _____ 2023г.

Меню

дневного рациона

на 28.08.2023 г.

| <i>День 1</i> | Наименование блюда | Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|---|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Завтрак | <i>Каша пшеничная молочная жидкая</i> | 160/170 | 204,65/236,2 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 20/30 | 47,0/70,5 |
| | <i>Какао на молоке</i> | 180/200 | 135,86/212,83 |
| | <i>Яблоко</i> | 30/30 | 13,32/13,32 |
| <i>Итого за завтрак</i> | | | 400,83/532,85 |
| 2-ой завтрак | <i>Снежок</i> | 50/50 | 39,5/39,5 |
| Обед | <i>Щи с курицей, со сметаной</i> | 130/180 | 198,73/245,78 |
| | <i>Суфле рыбное</i> | 100/130 | 154,95/220,69 |
| | <i>Тушёная свёкла</i> | 50/70 | 109,98/129,98 |
| | <i>Компот из сухофруктов</i> | 150/180 | 84,75/101,7 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 20/20 | 47,0/47,0 |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | 40/50 | 80,16/87,0 |
| <i>Итого за обед</i> | | | 675,57/832,15 |
| Уплот.полдник | <i>Картофель, тушеный в молоке</i> | 120/140 | 190,85/274,60 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 20/30 | 47,0/70,5 |
| | <i>Чай с сахаром</i> | 160/180 | 40,0/50,4 |
| <i>Итого за полдник</i> | | | 277,75/395,5 |
| <i>Итого за 1 день</i> | | | 1393,75/1800,0 |

