


Утверждаю:
 Заведующий
 Детский сад «Солнышко» с. Борское

 О.П. Смагина
 « 21 » _____ 06 _____ 2023г.

Меню

дневного рациона

на 21.06.2023 г.

<i>День 3</i>	Наименование блюда	Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	<i>Каша рисовая молочная жидкая</i>	160/170	249,05/266,65
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30/40	70,5/94,0
	<i>Какао на молоке</i>	180/200	212,83/212,83
<i>Итого за завтрак</i>			532,38/573,48
2-ой завтрак	<i>Кефир</i>	50/50	25,5/25,5
Обед	<i>Суп гороховый с курицей</i>	130/180	140,42/231,69
	<i>Картофель тушеный с курицей</i>	150/200	137,59/262,2
	<i>Лимонный напиток</i>	150/180	0,45/0,54
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30/40	70,5/94,0
	<i>Хлеб ржаной</i>	40/50	80,16/87,0
<i>Итого за обед</i>			429,12/675,43
Уплот.полдник	<i>Лапшевник с маслом, сахаром</i>	140/200	362,6/475,19
	<i>Чай с сахаром</i>	180/200	50,4/50,4
<i>Итого за полдник</i>			413,0/525,59
<i>Итого за 3 день</i>			1400,0/1800,0