


Утверждаю:  
 Заведующий  
 Детский сад «Солнышко» с. Борское  
  
 О.П. Смагина  
 « 03 » 08 2023г.

# Меню

## дневного рациона

### на 03.08.2023 г.

| <i>День 4</i>                  | Наименование блюда                                 | Масса порции<br>(1,5-3лет / 3-7лет) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Завтрак                        | <i>Суп молочный с пшеном</i>                       | 140/150                             | 152,5/169,36                      |
|                                | <i>Хлеб пшеничный</i>                              | 20/30                               | 47,0/70,5                         |
|                                | <i>Бутерброд с маслом.</i>                         | 40/60                               | 154,98/231,0                      |
|                                | <i>Кофейный напиток на молоке</i>                  | 160/180                             | 81,0/91,0                         |
| <b><i>Итого за завтрак</i></b> |  |                                     | <b><i>435,48/561,86</i></b>       |
| 2-ой завтрак                   | <i>Яблоко</i>                                      | 30/30                               | <b><i>13,32/13,32</i></b>         |
| Обед                           | <i>Суп вермишелевый с курицей,<br/>со сметаной</i> | 130/180                             | 158,07/160,04                     |
|                                | <i>Котлеты из курицы</i>                           | 50/70                               | 89,12/170,48                      |
|                                | <i>Гороховое пюре</i>                              | 100/130                             | 101,06/200,39                     |
|                                | <i>Компот из сухофруктов</i>                       | 150/180                             | 84,75/101,7                       |
|                                | <i>Хлеб пшеничный</i>                              | 20/20                               | 58,75,0/47,0                      |
|                                | <i>Хлеб ржаной</i>                                 | 40/50                               | 80,16/87,0                        |
| <b><i>Итого за обед</i></b>    |  |                                     | <b><i>571,91/766,61</i></b>       |
| Уплот.полдник                  | <i>Овощи тушеные</i>                               | 120/140                             | 122,21/135,19                     |
|                                | <i>Хлеб пшеничный</i>                              | 20/30                               | 47,0/70,5                         |
|                                | <i>Рогалик</i>                                     | 50/60                               | 174,17/217,56                     |
|                                | <i>Чай с сахаром</i>                               | 160/200                             | 35,91/50,4                        |
| <b><i>Итого за полдник</i></b> |  |                                     | <b><i>379,29/473,65</i></b>       |
| <b><i>Итого за 4день</i></b>   |  |                                     | <b><i>1400,0/1815,44</i></b>      |

