


Утверждаю:
Заведующий
Детский сад «Солнышко» с. Борское
 О.П. Смагина
« 02 » 08 2023г.

Меню

дневного рациона

на 02.08.2023 г.

День 3	Наименование блюда	Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	<i>Каша рисовая молочная жидкая</i>	<i>160/170</i>	<i>249,05/266,65</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30/40</i>	<i>70,5/94,0</i>
	<i>Какао на молоке</i>	<i>180/200</i>	<i>212,83/212,83</i>
Итого за завтрак			<i>532,38/573,48</i>
2-ой завтрак	<i>Кефир</i>	<i>50/50</i>	<i>25,5/25,5</i>
Обед	<i>Суп гороховый с курицей</i>	<i>130/180</i>	<i>140,42/231,69</i>
	<i>Картофель тушеный с курицей</i>	<i>150/200</i>	<i>137,59/262,2</i>
	<i>Лимонный напиток</i>	<i>150/180</i>	<i>0,45/0,54</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30/40</i>	<i>70,5/94,0</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/50</i>	<i>80,16/87,0</i>
Итого за обед			<i>429,12/675,43</i>
Уплот.полдник	<i>Лепешки с маслом, сахаром</i>	<i>140/200</i>	<i>362,6/475,19</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180/200</i>	<i>50,4/50,4</i>
Итого за полдник			<i>413,0/525,59</i>
Итого за 3 день			<i>1400,0/1800,0</i>

