


Утверждаю:
Заведующий
Детский сад «Солнышко» с. Борское
 О.П. Смагина
« 29 » _____ 05 _____ 2023г.

Меню

дневного рациона

на 29.05.2023 г.

День 6	Наименование блюда	Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	<i>Каша манная молочная жидкая</i>	<i>150 / 160</i>	<i>205,12 / 216,05</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30 / 40</i>	<i>70,5 / 94,0</i>
	<i>Кофейный напиток на молоке</i>	<i>170 / 200</i>	<i>200,43 / 212,22</i>
	<i>Яблоко</i>	<i>30/30</i>	<i>13,2/17,6</i>
Итого за завтрак			489,25/ 539,87
2-ой завтрак	<i>Кефир</i>	<i>50 / 50</i>	<i>25,5/25,5</i>
Обед	<i>Суп крестьянский с курицей, со сметаной</i>	<i>130 / 180</i>	<i>12674/ 211,42</i>
	<i>Рыбные биточки</i>	<i>50 / 70</i>	<i>91,25 / 127,15</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>100 / 130</i>	<i>169,15 / 179,58</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30 / 40</i>	<i>70,5 / 94,0</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40 / 50</i>	<i>80,16/ 87,0</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150 / 180</i>	<i>84,75 / 101,7</i>
Итого за обед			622,55 / 800,85
Уплот.полдник	<i>Макароны, запеченные с яйцом</i>	<i>140 / 180</i>	<i>212,8 / 36392</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180 / 200</i>	<i>50,4 / 50,4</i>
Итого за полдник			263,2 / 414,32
Итого за 6 день			1400,0 / 1780,54

