


Утверждаю:
Заведующий
Детский сад «Солнышко» с. Борское


О.П. Смагина
« 24 » _____ 07 _____ 2023г.

Меню

дневного рациона

на 24.07.2023 г.

День 6	Наименование блюда	Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150 / 160	205,12 / 216,05
	Хлеб пшеничный	30 / 40	70,5 / 94,0
	Кофейный напиток на молоке	170 / 200	200,43 / 212,22
	Яблоко	30/30	13,2/17,6
Итого за завтрак			489,25/ 539,87
2-ой завтрак	Кефир	50 / 50	25,5/25,5
Обед	Суп крестьянский с курицей, со сметаной	130 / 180	12674/ 211,42
	Рыбные биточки	50 / 70	91,25 / 127,15
	Картофельное пюре	100 / 130	169,15 / 179,58
	Хлеб пшеничный	30 / 40	70,5 / 94,0
	Хлеб ржаной	40 / 50	80,16/ 87,0
	Компот из сухофруктов	150 / 180	84,75 / 101,7
Итого за обед			622,55 / 800,85
Уплот.полдник	Макароны, запеченные с яйцом	140 / 180	212,8 / 36392
	Чай с сахаром	180 / 200	50,4 / 50,4
Итого за полдник			263,2 / 414,32
Итого за 6 день			1400,0 / 1780,54

