

Утверждаю:
Заведующий
Детский сад «Солнышко» с. Борское


О.П. Смагина
« 23 » 05 2023г.

Меню

дневного рациона

на 23.05.2023 г.

| День 2 | Наименование блюда | Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|---|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Завтрак | <i>Омлет натуральный</i> | 110/120 | 231,9/231,9 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 20/30 | 47,0/70,5 |
| | <i>Бутерброд с маслом</i> | 40/60 | 154,98/221,0 |
| | <i>Чай с сахаром</i> | 180/200 | 45,36/50,4 |
| Итого за завтрак | | | 479,24/573,8 |
| 2-ой завтрак | <i>Ряженка</i> | 50/50 | 27,0/27,0 |
| Обед | <i>Суп картофельный с рыбой</i> | 130/180 | 108,54/149,12 |
| | <i>Гуляши из курицы</i> | 50/70 | 97,1/185,43 |
| | <i>Отварные макаронные изделия</i> | 100/130 | 130,92/215,44 |
| | <i>Компот из свежих яблок</i> | 150/180 | 81,58/107,9 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 20/20 | 47,0/47,0 |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | 40/50 | 80,16/87,0 |
| Итого за обед | | | 545,3/791,89 |
| Уплот.полдник | <i>Каша геркулесова молочная жидкая</i> | 140/160 | 166,92/194,59 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 20/30 | 47,0/70,5 |
| | <i>Кофейный напиток на молоке</i> | 180/200 | 134,54/212,22 |
| Итого за полдник | | | 348,46/477,31 |
| Итого за 2 день | | | 1400,0/1870,0 |