

Утверждаю:
Заведующий
Детский сад «Солнышко» с. Борское


О.П. Смагина
« 20 » 07 2023г.

Меню

дневного рациона

на 20.07.2023 г.

День 4	Наименование блюда	Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с пшеном	140/150	152,5/169,36
	Хлеб пшеничный	20/30	47,0/70,5
	Бутерброд с маслом.	40/60	154,98/231,0
	Кофейный напиток на молоке	160/180	81,0/91,0
Итого за завтрак			435,48/561,86
2-ой завтрак	Яблоко	30/30	13,32/13,32
Обед	Суп вермишелевый с курицей, со сметаной	130/180	158,07/160,04
	Котлеты из курицы	50/70	89,12/170,48
	Гороховое пюре	100/130	101,06/200,39
	Компот из сухофруктов	150/180	84,75/101,7
	Хлеб пшеничный	20/20	58,75,0/47,0
	Хлеб ржаной	40/50	80,16/87,0
Итого за обед			571,91/766,61
Уплот.полдник	Овощи тушеные	120/140	122,21/135,19
	Хлеб пшеничный	20/30	47,0/70,5
	Рогалик	50/60	174,17/217,56
	Чай с сахаром	160/200	35,91/50,4
Итого за полдник			379,29/473,65
Итого за 4день			1400,0/1815,44

