


Утверждаю:
Заведующий
Детский сад «Солнышко» с. Борское


О.П. Смагина
« 19 » 07 2023г.

Меню

дневного рациона

на 19.07.2023 г.

День 3	Наименование блюда	Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	160/170	249,05/266,65
	Хлеб пшеничный	30/40	70,5/94,0
	Какао на молоке	180/200	212,83/212,83
Итого за завтрак			532,38/573,48
2-ой завтрак	Кефир	50/50	25,5/25,5
Обед	Суп гороховый с курицей	130/180	140,42/231,69
	Картофель тушеный с курицей	150/200	137,59/262,2
	Лимонный напиток	150/180	0,45/0,54
	Хлеб пшеничный	30/40	70,5/94,0
	Хлеб ржаной	40/50	80,16/87,0
Итого за обед			429,12/675,43
Уплот.полдник	Лапшевник с маслом, сахаром	140/200	362,6/475,19
	Чай с сахаром	180/200	50,4/50,4
Итого за полдник			413,0/525,59
Итого за 3 день			1400,0/1800,0

