


Утверждаю:  
Заведующий  
Детский сад «Солнышко» с. Борское  
 О.П. Смагина  
« 16 » 06 2023г.

# Меню

## дневного рациона

### на 16.06.2023 г.

День 10	Наименование блюда	Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150/160	164,98/223,57
	Хлеб пшеничный	20/40	47,0/94,0
	Кофейный напиток на молоке	180/200	199,98/235,8
<b>Итого за завтрак</b>			<b>411,96/553,37</b>
2-ой завтрак	Яблоко	30/30	13,2/13,2
Обед	Борщ с курицей, со сметаной	122/8/170/10	141,75/192,68
	Биточки из кур	50/70	99,86/131,65
	Каша гречневая	100/130	148,15/179,42
	Овощной соус	20/30	72,15/99,88
	Компот из сухофруктов	150/180	55,83/101,7
	Хлеб пшеничный	20/40	47,0/94,0
	Хлеб ржаной	40/50	80,16/87,0
<b>Итого за обед</b>			<b>644,9/866,33</b>
Уплот.полдник	Сырники из творога с повидлом	70/80	210,14/240,16
	Повидло	30/30	75,0/75,0
	Чай с лимоном	160/180	44,8/50,4
<b>Итого за полдник</b>			<b>329,94/356,65</b>
<b>Итого за 10день</b>			<b>1400,0/1809,55</b>

