


Утверждаю:
Заведующий
Детский сад «Солнышко» с. Борское


О.П. Смагина
« 07 » _____ 07 _____ 2023г.

Меню

дневного рациона

на 07.07.2023 г.

| День 5 | Наименование блюда | Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Завтрак | <i>Каша гречневая молочная жидкая</i> | 140/170 | 131,79/214,8 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 30/40 | 70,5/94,0 |
| | <i>Какао на молоке</i> | 180/200 | 212,83/236,47 |
| | | | |
| Итого за завтрак | | | 415,12/545,28 |
| | | | |
| | | | |
| 2-ой завтрак | <i>Яблоко</i> | 30/30 | 13,32/13,32 |
| | | | |
| Обед | <i>Суп с клёцками, курицей, со сметаной</i> | 110/144 | 129,89/135,98 |
| | <i>Клёцки</i> | 20/36 | 67,71/94,44 |
| | <i>Ленивые голубцы с курицей</i> | 150/200 | 184,66/274,4 |
| | <i>Компот из свежих яблок</i> | 150/180 | 81,58/97,90 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 30/40 | 70,5/94,0 |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | 40/50 | 80,16/87,0 |
| | | | |
| Итого за обед | | | 614,5/783,72 |
| | | | |
| Уплот.полдник | <i>Запеканка из творога с маслом, сахаром</i> | 140/180 | 273,0/401,28 |
| | <i>Чай с сахаром, лимоном</i> | 180/200 | 50,4/56,4 |
| | | | |
| | | | |
| Итого за полдник | | | 323,4/457,68 |
| Итого за день | | | 1366,37/1800,0 |

