


Утверждаю:
Заведующий
Детский сад «Солнышко» с. Борское


О.П. Смагина
« 05 » _____ 07 _____ 2023г.

Меню

дневного рациона

на 05.07.2023 г.

День 3	Наименование блюда	Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	<i>Каша рисовая молочная жидкая</i>	<i>160/170</i>	<i>249,05/266,65</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30/40</i>	<i>70,5/94,0</i>
	<i>Какао на молоке</i>	<i>180/200</i>	<i>212,83/212,83</i>
Итого за завтрак			532,38/573,48
2-ой завтрак	<i>Кефир</i>	<i>50/50</i>	<i>25,5/25,5</i>
Обед	<i>Суп гороховый с курицей</i>	<i>130/180</i>	<i>140,42/231,69</i>
	<i>Картофель тушеный с курицей</i>	<i>150/200</i>	<i>137,59/262,2</i>
	<i>Лимонный напиток</i>	<i>150/180</i>	<i>0,45/0,54</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30/40</i>	<i>70,5/94,0</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/50</i>	<i>80,16/87,0</i>
	Итого за обед		
Уплот.полдник	<i>Лапшевник с маслом, сахаром</i>	<i>140/200</i>	<i>362,6/475,19</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180/200</i>	<i>50,4/50,4</i>
Итого за полдник			413,0/525,59
Итого за 3 день			1400,0/1800,0