

Принято  
на общем собрании работников  
ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Борское  
Протокол № 2 от 31.08.2022г.

Утверждаю:  
Директор  
ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ»  
Л.М. Жабина.  
Приказ № 119 - од от 31.08.2022г.

### **Положение**

**об организации режима дня в структурных подразделениях государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы №2 «Образовательный центр» имени Героя Российской Федерации Немцова Павла Николаевича с. Борское муниципального района Борский Самарской области – Детский сад «Солнышко» с. Борское; Детский сад п. Новоборский; Детский сад с. Большое Алдаркино; Детский сад с. Алексеевка**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения (далее – ДООУ) и режим занятий устанавливаются на основе «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», СанПиН 2.4.3648-20, в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ, Уставом ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Борское, учебным планом образовательного учреждения и Правилами внутреннего трудового распорядка ДООУ, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий ДООУ.

## **2. Режим функционирования ДООУ**

2.1. Пятидневная рабочая неделя.

2.2. Режим работы: с 7.00. до 19.00. (12 часов)

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДООУ.

2.5. Непосредственно образовательная деятельность проводится на основании утвержденной основной образовательной программы дошкольного образования, которая составлена в соответствии с ФГОС дошкольного образования, с учетом примерной образовательной программы дошкольного образования, в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, которое утверждается руководителем ДООУ.

## **3. Цели и задачи организации режима дня**

3.1. Основными целями и задачами являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня на каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

## **4. Режим непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки**

3.1. Учебный период в ДООУ продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.2. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.3. В сентябре и в апреле в течение 12 календарных дней (третья и четвертая недели) осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы ДООУ - для детей от 1,6 до 3, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы; - для детей от 6 до 7 лет – планируемые результаты освоения программы.

3.4. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется через образовательные области «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие».

3.5. НОД начинаются в 9.00 часов утра.

3.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы составляет:

- от 1,6 до 3 лет – 1 час 40 минут;
- от 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 3 часа 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 5 часов 50 минут;
- от 6 до 7 лет – 8 часов.

3.8. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- от 1,6 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для детей от 6-7 лет – не более 30 минут.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

3.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.11. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе – 15 минут; - в средней группе – 20 минут; - в старшей группе – 25 минут.

3.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.13. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. НОД по музыкальному и физическому развитию проводятся специалистами в групповых комнатах.

3.14. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика его работы. Продолжительность занятий составляет 20-25 минут в старшем дошкольном возрасте.

3.15. Конкретный режим посещения ребенком ДОО устанавливается договором, заключаемом между ДОО и родителями (законными представителями) ребенка.

#### 4. Ответственность

4.1. Администрация ДОО, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

#### Режим пребывания детей младшей группы в ДОО

Деятельность	Время
Приём, осмотр, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.30
Игры	9.30-9.55
Непосредственно образовательная деятельность	9.55-10.10, 10.25-10.40, 15.15-15.30
Игры, прогулка	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	16.05-16.20
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка	16.20.-17.30

#### Режим пребывания детей средней группы в ДОО

Деятельность	Время
Приём, осмотр, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.30
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, НОД	9.30-10.50
Игры, прогулка	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная художественная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30

### Режим пребывания детей старшей группы в ДОУ

Деятельность	Время
Приём, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.30
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, НОД	9.30-10.25, 15.15-15.30
Игры, прогулка	10.25-11.55
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная художественная деятельность	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00

### Режим пребывания детей подготовительной группы в ДОУ

Деятельность	Время
Приём, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.30
Непосредственно образовательная деятельность НОД	9.30-11.35
Подготовка к прогулке, прогулка	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная художественная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30

#### 5. Заключительные положения

5.1. Настоящее положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа директора ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское

5.2. Изменения и дополнения вносятся в Положение по мере необходимости и подлежат утверждению директором ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское