


Утверждаю:
 Заведующий
 Детский сад «Солнышко» с. Борское
 О.П. Смагина
 «17» _____ 04 _____ 2023г.

Меню

дневного рациона

на 17.04.2023 г.

| <i>День 6</i> | Наименование блюда | Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Завтрак | <i>Каша манная молочная жидкая</i> | 150 / 160 | 205,12 / 216,05 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 / 40 | 70,5 / 94,0 |
| | <i>Кофейный напиток на молоке</i> | 170 / 200 | 200,43 / 212,22 |
| | <i>Яблоко</i> | 30/30 | 13,2/17,6 |
| | | | |
| <i>Итого за завтрак</i> | | | 489,25/ 539,87 |
| 2-ой завтрак | <i>Кефир</i> | 50 / 50 | 25,5/25,5 |
| Обед | <i>Суп крестьянский с курицей, со сметаной</i> | 130 / 180 | 12674/ 211,42 |
| | <i>Рыбные биточки</i> | 50 / 70 | 91,25 / 127,15 |
| | <i>Картофельное пюре</i> | 100 / 130 | 169,15 / 179,58 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 / 40 | 70,5 / 94,0 |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | 40 / 50 | 80,16/ 87,0 |
| | <i>Компот из сухофруктов</i> | 150 / 180 | 84,75 / 101,7 |
| <i>Итого за обед</i> | | | 622,55 / 800,85 |
| Уплот.полдник | <i>Макароны, запеченные с яйцом</i> | 140 / 180 | 212,8 / 36392 |
| | <i>Чай с сахаром</i> | 180 / 200 | 50,4 / 50,4 |
| <i>Итого за полдник</i> | | | 263,2 / 414,32 |
| | | | |
| <i>Итого за 6 день</i> | | | 1400,0 / 1780,54 |