


Утверждаю:  
 Заведующий  
 Детский сад «Солнышко» с. Борское  
 О.П. Смагина  
 «11» \_\_\_\_\_ 04 \_\_\_\_\_ 2023г.

# Меню

## дневного рациона

### на 11.04.2023 г.

День 2	Наименование блюда	Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	<i>110/120</i>	<i>231,9/231,9</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20/30</i>	<i>47,0/70,5</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>40/60</i>	<i>154,98/221,0</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180/200</i>	<i>45,36/50,4</i>
<b>Итого за завтрак</b>			<b>479,24/573,8</b>
2-ой завтрак	<i>Ряженка</i>	<i>50/50</i>	<b>27,0/27,0</b>
Обед	<i>Суп картофельный с рыбой</i>	<i>130/180</i>	<i>108,54/149,12</i>
	<i>Гуляш из курицы</i>	<i>50/70</i>	<i>97,1/185,43</i>
	<i>Отварные макаронные изделия</i>	<i>100/130</i>	<i>130,92/215,44</i>
	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>150/180</i>	<i>81,58/107,9</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20/20</i>	<i>47,0/47,0</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/50</i>	<i>80,16/87,0</i>
<b>Итого за обед</b>			<b>545,3/791,89</b>
Уплот.полдник	<i>Каша геркулесова молочная жидкая</i>	<i>140/160</i>	<i>166,92/194,59</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20/30</i>	<i>47,0/70,5</i>
	<i>Кофейный напиток на молоке</i>	<i>180/200</i>	<i>134,54/212,22</i>
<b>Итого за полдник</b>			<b>348,46/477,31</b>
<b>Итого за 2 день</b>			<b>1400,0/1870,0</b>