


Утверждаю:  
Заведующий  
Детский сад «Солнышко» с. Борское  
 О.П. Смагина  
«02» \_\_\_\_\_ 02 \_\_\_\_\_ 2023г.

# Меню

## дневного рациона

### на 02.02.2023 г.

<i>День 4</i>	Наименование блюда	Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	<i>Суп молочный с пшеном</i>	140/140	152,5/152,5
	<i>Хлеб пшеничный</i>	300/40	47,0/94,0
	<i>Бутерброд с маслом, сыром</i>	40/60	120,98/211,10
	<i>Кофейный напиток на молоке</i>	180/200	91,0/101,11
	<i>Апельсин</i>	30/30	12,9/12,9
<b>Итого за завтрак</b>			<b>425,28/549,01</b>
2-ой завтрак	<i>Снежок</i>	50/50	<b>18,67/18,67</b>
Обед	<i>Суп вермишелевый с курицей, со сметаной</i>	130/180	192,88/211,68
	<i>Котлеты из курицы</i>	50/70	107,12/117,97
	<i>Гороховое пюре</i>	100/130	144,06/191,28
	<i>Компот из сухофруктов</i>	150/180	84,75/101,7
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20/20	47,0/40,7
	<i>Хлеб ржаной</i>	40/50	69,6/87,0
<b>Итого за обед</b>			<b>648,11/750,33</b>
Уплот.полдник	<i>Овощи тушеные</i>	120/140	122,21/130,91
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20/30	47,0/70,5
	<i>Рогалик</i>	50/60	154,17/217,56
	<i>Чай с сахаром</i>	200/200	56,4/56,4
<b>Итого за полдник</b>			<b>379,48/475,07</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1484,87/1806,41</b>