


Утверждаю:
Заведующий
Детский сад «Солнышко» с. Борское
 О.П. Смагина
«08» _____ 12 _____ 2022г.

Меню

дневного рациона

на 08.12.2022 г.

| <i>День 4</i> | Наименование блюда | Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Завтрак | <i>Суп молочный с пшеном</i> | 140/140 | 152,5/152,5 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 300/40 | 47,0/94,0 |
| | <i>Бутерброд с маслом, сыром</i> | 40/60 | 120,98/211,10 |
| | <i>Кофейный напиток на молоке</i> | 180/200 | 91,0/101,11 |
| | <i>Апельсин</i> | 30/30 | 12,9/12,9 |
| Итого за завтрак | | | 425,28/549,01 |
| 2-ой завтрак | <i>Снежок</i> | 50/50 | 18,67/18,67 |
| Обед | <i>Суп вермишелевый с курицей, со сметаной</i> | 130/180 | 192,88/211,68 |
| | <i>Котлеты из курицы</i> | 50/70 | 107,12/117,97 |
| | <i>Гороховое пюре</i> | 100/130 | 144,06/191,28 |
| | <i>Компот из сухофруктов</i> | 150/180 | 84,75/101,7 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 20/20 | 47,0/40,7 |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | 40/50 | 69,6/87,0 |
| Итого за обед | | | 648,11/750,33 |
| Уплот.полдник | <i>Овощи тушеные</i> | 120/140 | 122,21/130,91 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 20/30 | 47,0/70,5 |
| | <i>Рогалик</i> | 50/60 | 154,17/217,56 |
| | <i>Чай с сахаром</i> | 200/200 | 56,4/56,4 |
| Итого за полдник | | | 379,48/475,07 |
| Итого за день | | | 1484,87/1806,41 |