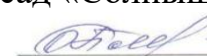


Утверждаю:
 Заведующий
 Детский сад «Солнышко» с. Борское
 О.П. Смагина
 «28» _____ 11 _____ 2022г.

Меню

дневного рациона

на 28.11.2022 г.

<i>День 6</i>	Наименование блюда	Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	<i>Каша манная молочная жидкая</i>	160 / 170	205,12 / 217,94
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30 / 40	70,5 / 94,0
	<i>Кофейный напиток на молоке</i>	170 / 200	200,43 / 212,22
	<i>Апельсин</i>	30 / 30	64,0 / 64,0
<i>Итого за завтрак</i>			540,05 / 588,16
2-ой завтрак	<i>Кефир</i>	50 / 50	18,67 / 18,67
Обед	<i>Суп крестьянский с мясом, со сметаной</i>	130 / 180	157,63 / 218,25
	<i>Рыбные биточки</i>	50 / 70	91,25 / 117,15
	<i>Картофельное пюре</i>	100 / 130	122,75 / 159,58
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30 / 40	70,5 / 94,0
	<i>Хлеб ржаной</i>	40 / 50	69,6 / 87,0
	<i>Компот из сухофруктов</i>	150 / 180	84,75 / 101,7
<i>Итого за обед</i>			596,47 / 797,68
Уплот.полдник	<i>Макароны, запеченные с яйцом</i>	170 / 200	205,0 / 292,86
	<i>Чай с сахаром</i>	180 / 200	50,4 / 56,0
<i>Итого за полдник</i>			255,4 / 348,86
<i>Итого за день</i>			1410,59 / 1753,37