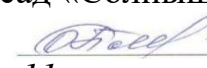


Утверждаю:
Заведующий
Детский сад «Солнышко» с. Борское
 О.П. Смагина
«11» 11 2022г.

Меню

дневного рациона

на 11.11.2022 г.

День 5	Наименование блюда	Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	150/180	166,79/200,15
	Хлеб пшеничный	30/40	70,5/94,0
	Какао на молоке	180/200	212,83/236,47
	Яблоко	30/30	15,6/15,6
Итого за завтрак			465,72/546,22
2-ой завтрак	Ряженка	50/50	25,0/25,0
Обед	Суп с клёцками, курицей, со сметаной	130/180	121,79/200,15
	Клёцки	20/36	65,48/108,22
	Ленивые голубцы с курицей	150/200	212,02/287,4
	Компот из свежих яблок	150/180	81,58/107,9
	Хлеб пшеничный	30/40	70,5/94,0
	Хлеб ржаной	40/50	69,6/87,0
Итого за обед			621,27/884,67
Уплот.полдник	Запеканка из творога с маслом, сахаром	180/200	325,29/361,44
	Чай с лимоном	200/200	56,4/56,4
Итого за полдник			381,69/417,84
Итого за день			1493,36/1873,73