


Утверждаю:
Заведующий
Детский сад «Солнышко» с. Борское
 О.П. Смагина
«09» _____ 11 _____ 2022г.

Меню

дневного рациона

на 09.11.2022 г.

День 3	Наименование блюда	Масса порции (1,5-3лет / 3-7лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	160/200	249,05/311,31
	Хлеб пшеничный	30/40	70,5/94,0
	Какао на молоке	180/200	212,83/236,47
	Яблоко	30/30	15,6/15,6
Итого за завтрак			547,98/657,38
2-ой завтрак	Кефир	50/50	25,0/25,0
Обед	Суп гороховый с курицей	130/180	160,11/221,69
	Картофель тушеный с курицей	150/200	236,05/327,24
	Лимонный напиток	150/180	0,45/0,54
	Хлеб пшеничный	30/40	70,5/94,0
	Хлеб ржаной	40/50	69,6/87,0
Итого за обед			536,71/730,47
Уплот.полдник	Латшевник с творогом	160/200	380,15/475,19
	Чай с сахаром	200/200	56,4/56,4
Итого за полдник			436,55/531,59
Итого за день			1546,24/1944,44