



УТВЕРЖДЕНО:

Директор

ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское

Л. М. Жабина

План
работы по формированию навыков здорового питания воспитанников и родителей (законных
представителей) Детского сада «Солнышко» с. Борское
на период 2021-2022 учебный год

Месяц	Содержание работы с детьми	Содержание работы с родителями
Сентябрь	Мониторинг по образовательным областям детей старшего дошкольного возраста Экскурсия на пищеблок. Сюжетно – ролевая игра «Мы готовим обед»	Анкетирование родителей «Рациональное питание» Родительское собрание «Здоровое питание залог успеха»
Октябрь	Беседа «Самые полезные продукты» Разучивание пальчиковой гимнастики «Полезные продукты» НОД «Овощи и фрукты - витаминные продукты» Дидактическая игра «Вершки и корешки»	Консультация для родителей «Основные свойства продуктов питания»
Ноябрь	Беседа «Кто умеет жить по часам» Занятие «Будем спортом заниматься, чтоб здоровыми расти» Беседа «Вместе весело гулять» Игротека подвижных игр: «Мышеловка» «Караси и щука» «Сделай фигуру»	Индивидуальная беседа «Значение режима дня в жизни дошкольника»
Декабрь	Беседа «Каша разные нужны, каши разные важны» Чтение Н.Ю. Чуприной «Спорщицы» Беседа «Час обеда наступил» Сюжетно – ролевая игра «Сервируем стол к обеду»	Консультация для родителей «Как организовать воскресный обед»
Январь	Беседа «Полдник. Время есть булочки» Показ презентации «Откуда хлеб к нам пришел?» Беседа «Пейте дети молоко – будете здоровы» Чтение Н.Ю. Чуприной «Молоко, йогурт, кефир»	Консультация для родителей «Вредные продукты. Какие болезни мы приготовили для своих детей?»
Февраль	Составление рассказа «Что я больше всего люблю кушать на ужин» Беседа «На вкус и цвет товарищей нет». Дидактическая игра «Определи на вкус»	Памятка для родителей «Авитаминоз. Причины симптомы и лечение» Дискуссионная гостиная «Любимое блюдо моего ребенка»

<p>Март</p>	<p>Беседа «Вода - источник жизни» Занятие « О чем поспорили Пепси-кола и вода» Беседа «Как утолить жажду»</p>	<p>Консультация для родителей «Вред жевательной резинки»</p>
<p>Апрель</p>	<p>Беседа «Что нужно есть, если хочешь стать сильнее» Сюжетно – ролевая игра «Накорми себя сам» Дидактическая игра «Полезные и вредные продукты». Беседа «Мы со спортом дружим, он для здоровья нам нужен»</p>	<p>Памятка для родителей «Полезные для зубов продукты»</p>
<p>Май</p>	<p>Итоговый мониторинг по образовательным областям детей старшей группы Развлечение «Веселое путешествие в страну полезных продуктов»</p>	<p>Папка – передвижка «Правила хорошего аппетита»</p>