



УТВЕРЖДЕНО:

Директор

ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Борское

Л. М. Жабина

План

работы по формированию навыков здорового питания воспитанников и родителей (законных представителей) Детского сада «Солнышко» с. Борское на период 2022-2023 учебный год

Месяц	Содержание работы с детьми	Содержание работы с родителями
Сентябрь	Мониторинг по образовательным областям детей старшего дошкольного возраста Беседа «Если хочешь быть здоровым»	Анкетирование родителей «Рациональное питание» Родительское собрание «Организация здорового питания в ДОУ»
Октябрь	Беседа «Самые полезные продукты» Разучивание пальчиковой гимнастики «Полезные продукты» КВН «Здоровое питание» Дидактическая игра «Вершки и корешки»	Индивидуальная беседа «Значение режима дня в жизни дошкольника»
Ноябрь	Беседа «Кто умеет жить по часам» НОД «Что такое полезная еда» Беседа «Вместе весело гулять» Игротека подвижных игр: «Мышеловка» «Караси и щука» «Сделай фигуру»	Консультация для родителей «Как организовать воскресный обед»
Декабрь	Беседа «Каша разные нужны, каша разные важны» Чтение Н.Ю. Чуприной «Спорщицы» Беседа «Час обеда наступил» Сюжетно – ролевая игра «Сервируем стол к обеду»	Консультация для родителей «Основные свойства продуктов питания»
Январь	Беседа «Полдник. Время есть булочки» Показ презентации «Откуда хлеб к нам пришел?» Беседа «Пейте дети молоко – будете здоровы»	Консультация для родителей «Вредные продукты. Какие болезни мы приготовили для своих детей?»
Февраль	Составление рассказа «Что я больше всего люблю кушать на ужин» НОД «Здоровое питание»	Памятка для родителей «Авитаминоз. Причины симптомы и лечение» Родительское собрание «Организация рационального питания в детском саду и дома»
Март	Беседа «Вода - источник жизни» НОД « О чем поспорили Пепси-кола и вода»	Памятка для родителей. «Почему у ребенка пропадает аппетит. Консультация для родителей «Вред жевательной резинки»
Апрель	Беседа «Что нужно есть, если хочешь стать	Памятка для родителей «Полезные для

	<p>сильнее»</p> <p>Сюжетно – ролевая игра «Накорми себя сам»</p> <p>Дидактическая игра «Полезные и вредные продукты».</p>	зубов продукты»
Май	<p>Итоговый мониторинг по образовательным областям детей старшей группы</p> <p>Развлечение «Веселое путешествие в страну полезных продуктов»</p>	Папка – передвижка «Правила хорошего аппетита»